

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	vi
HALAMAN SURAT KETERANGAN LULUS KAJI ETIK.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Keterbaruan Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Remaja.....	12
B. Perilaku Konsumsi Remaja.....	13
C. Buah dan Sayur.....	14
1. Kandungan dan Manfaat Sayuran dan Buah.....	17

2. Anjuran Konsumsi Sayuran dan Buah	18
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah.....	18
1. Umur.....	19
2. Jenis Kelamin	19
3. Prefensi.....	20
4. Pengetahuan dan Sikap Mengenai Sayuran dan Buah	21
5. Uang Jajan.....	22
6. Dukungan Orang Tua	22
7. Teman Sebaya	23
8. Keterpaparan Media	24
E. Media Pendidikan	24
1. Media Audiovisual	26
F. Kerangka berpikir	30
G. Kerangka konsep	31
H. Hipotesis.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Tempat dan Waktu Penelitian	32
B. Jenis penelitian	32
C. Populasi dan sampel	34
D. Pengumpulan Data	35
E. Instrumen Penelitian	36
1. Variabel Penelitian	35
2. Definisi Konseptual.....	36
3. Definisi Operasional.....	37
F. Teknik Analisa Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Analisa Data Univariat	39
1. Karakteristik Responden	39
2. Pengetahuan Tentang Sayur dan Buah.....	40
3. Sikap Tentang Sayur dan Buah	40

4. Asupan Buah	41
5. Asupan Sayuran.....	42
C. Hasil Analisi Data Bivariat.....	42
1. Perbedaan Skor Pengetahuan Kelompok Perlakuan	42
2. Perbedaan Skor Sikap Kelompok Perlakuan.....	43
3. Perbedaan Skor Pengetahuan Kelompok Kontrol.....	44
4. Perbedaan Skor Sikap Kelompok Kontrol	45
5. Perbedaan Asupan Buah Kelompok Perlakuan.....	46
6. Perbedaan Asupan Sayuran Kelompok Perlakuan.....	47
7. Perbedaan Asupan Buah Kelompok Kontrol	48
8. Perbedaan Asupan Sayuran Kelompok Kontrol.....	48
9. Perbedaan Rata-Rata Skor Pengetahuan Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	49
10. Perbedaan Rata-Rata Skor Sikap Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	50
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Karakteristik Responden.....	52
B. Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi	52
C. Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	56
D. Konsumsi Sayur dan Buah	57
E. Perbedaan Kenaikan Skor Pengetahuan dan Sikap	61
F. Pengaruh Pemberian Media Video	62
G. Keterbatasan Penelitian	64
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	